

Pôstná výzva 22

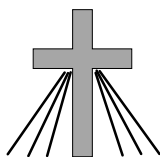
4. týždeň

Akonať?

1. Rozjímajte nad pripraveným textom na daný deň pôstu – sú to zamyslenia nad životom svätých, ktorí pre nás môžu byť vzorom nasledovania Krista, alebo pomocou, ako zmeniť naše životy.

2. Každý deň obdobia veľkého pôstu si zvolte jednu vec, ktorej sa v daný deň **zrieknite** a tento pôst obetujte na vami zvolený úmysel. Do papiera si môžete zapísať jednotlivé pôsty aj úmysly.

3. Ušetrené peniaze, ktoré by ste využili na kúpu alebo prevádzku danej veci, **darujte** na vami zvolený cieľ.



FARNOSŤ
POVÝŠENIA SV. KRÍŽA
SMIŽANY

SV. MATILDA Z HACKEBORNU PONDELOK 21.3.

Vstúpila do kláštora cisterciániek v Helfte. Ešte vo veľmi mladom veku sa dostala na čelo kláštornej školy i chóru, a dostala za úlohu byť majsterkou novíciek. Všetky tieto veci vykonávala s talentom a neúnavnou horlivosťou – nielen pre dobro sestier, ale aj pre každého, kto túži načerpať z jej učnosti a dobroty. Bola učiteľkou veľkej pokory, radkyňou, tešiteľkou, sprievodkyňou pri duchovnom rozlišovaní. Rozdávala učenie s takou hojnosťou, akú nikdy dovtedy nebolo v kláštore vídať. Sestry sa okolo nej zhromažďovali na počúvanie Božieho slova ako okolo kazateľa. Bola útočiskom a tešiteľkou pre všetkých. Mnohí, nielen z kláštora, ale aj zvonku, rehoľníci aj laici, prichádzali zďaleka a potom dosvedčovali, že táto svätá panna ich oslobodila od bôľov a zármutkov a že nikde nezažili toľko útechy ako u nej.

Na príhovor sv. Matíldy vyprosujeme pre seba dar láskavého a otvoreného srdca, vďaka ktorému budeme môcť pomáhať a utešovať ľudí vo svojom okolí.

Dnes som sa zriekol:

Úmysel pôstu:

SV. KATARÍNA Z BOLOGNE ŠTVRTOK 24.3.

Aj napriek veľmi hlbokému vzťahu s Bohom, musela čeliť aj ťažkým skúškam a vnútornému utrpeniu, spôsobenému predovšetkým diablovými pokušeniami. V spise Sedem duchovných zbraní hovorí o siedmich zbraniach v boji proti zlu a proti diablu:

1. Vždy sa horlivo snažiť o konanie dobra.
2. Uvedomiť si, že sami nikdy nedokážeme vykonať nič skutočne dobré.
3. Dôverovať Bohu a pre jeho lásku sa nikdy nebáť bojovať proti zlu, či už vo svete, alebo v nás samých.
4. Často premýšľať nad slovami a udalosťami z Ježišovho života, predovšetkým nad jeho utrpením a smrťou.
5. Pamätať na to, že musíme zomrieť.
6. Mať na pamäti rajske dobré.
7. Poznať Sväté Písmo a nosiť ho vždy v srdci, aby riadilo všetky naše myšlienky aj činy.

Toto je pekný program duchovného života aj na dnes, aj pre každého jedného z nás. Spolu so sv. Katarínou prosme o vytrvalosť pri odolávaní pokušenia a nástrah zlého.

Dnes som sa zriekol:

Úmysel pôstu:

SV. ALBERT VEĽKÝ UTOROK 22.3.

Vstúpil do rehole dominikánov. Bol mužom modlitby, vedy a dobročinnnej lásky. Vyznal sa nielen vo sfére právd viery, ale aj v mnohých iných oblastiach poznania. Nevenoval sa len filozofii a teológii, ale aj všetkým ostatným disciplinám, ktoré boli vtedy známe: od fyziky po chémiu, od astronómie po mineralógiu, od botaniky po zoológiu. Albert nám predovšetkým ukazuje, že medzi vierou a vedou niet protirečenia – aj napriek nepochopeniam, ku ktorým došlo v priebehu dejín. Muž viery a modlitby, akým bol aj Albert Veľký, sa môže spokojne venovať štúdiu prírodných vied a napredovať v poznávaní kozmu; môže odkrývať zákony matérie: veď toto všetko dokáže zároveň napájať smäť po Bohu a lásku k nemu. Vedecké štúdium premiňa na hymnus chvál. Pápež Pius XII. ho vyhlásil za patróna všetkých, ktorí sa venujú prírodným vedám.

Inšpirovaní úžasom a vďačnosťou, pozerajúc na svet a všetko stvorenie, ktoré je dobrým dielom múdreho a láskyplného Stvoriteľa, ďakujeme mu za tieto veľké dary.

Dnes som sa zriekol:

Úmysel pôstu:

PANNA MÁRIA PIATOK 25.3.

Povedať v živote Bohu svoje „áno“ nie je vždy jednoduché. Plniť Božiu vôľu môže byť náročné, ale je nevyhnutné pre získanie pokoja v našich životoch a srdciach. Boh prichádza k Panne Márii, ktorá si uvedomuje, že jeho vôľa je iná od toho, čo plánovala. Avšak neodmieta slová Pána, zamýšľa sa, pýta sa a s plnou dôverou mu dáva svoje fiat, lebo Bohu nič nie je nemožné. Nech je Panna Mária vzorom veľkej viery, tej viery, ktorá v sebe nenesie žiadne ľudské kalkulácie a otázku nedôvery "čo ak?". Nech je vzorom úplnej odovzdanosti a dôvery k Bohu, najmä v udalostiach, ktoré sa zdajú byť pre nás nemožné.

Pozvime Máriu do svojich domov, do záležitostí, v ktorých sa najviac strácame, s ktorými si nevieme dať rady, v ktorých strácame pokoj srdca. Prosme ju, aby nás naučila byť pokojnými uprostred každodenných problémov, aby nám vyprosovala citlivosť na vnímanie prítomnosti Boha v našich životoch.

Dnes som sa zriekol:

Úmysel pôstu:

SV. BRIGITA ŠVÉDSKA STREDA 23.3.

V živote sv. Brigity možno rozlíšiť 2 obdobia. Prvé je naplnené šťastím vydatej ženy, druhé, po smrti manžela, prežila v cisterciátskom kláštore v Alvastre. Jej manžel sa volal Ulf a ich manželstvo trvalo 28 rokov. Narodilo sa im 8 detí, z ktorých druhorodená Katarína je uctievaná ako svätá. Tento fakt je svedectvom o tom ako Brigita vychovávala svoje deti. Mala veľmi pozitívny vplyv na vlastnú rodinu, ktorá sa vďaka jej prítomnosti stala skutočnou „domácou cirkvou“. Venovala sa dobročinným dielam, pomáhala chudobným a založila aj nemocnicu. Pri svojej manželke sa Ulf naučil zlepšovať vlastnú povahu a napredovať v kresťanskom živote. Toto obdobie života Brigity pomáha oceniť to, čo môžeme nazvať autentickou „manželskou duchovnosťou“: kresťanskí manželia môžu spoločne napredovať na ceste ku svätosti, podporovaní milosťou sviatostného manželstva.

Nech Pánov Duch povzbudzuje kresťanských manželov ku svätosti, aby tak dokázali svetu ukázať krásu manželstva založeného na hodnotách evanjelia.

Dnes som sa zriekol:

Úmysel pôstu:

SV. JÁN Z KRÍŽA SOBOTA 26.3.

Život sv. Jána z Kríža bol veľmi tvrdým a náročným. Bol reformátorom karmelitánskeho rádu, kde sa stretol s množstvom odporu, neskôr bol uväznený svojimi spolubratmi a podrobený neuveriteľným osočovaniam a fyzickým trestom. Bol to ťažký život, no práve počas mesiacov strávených vo väzení napísal svoje najkrajšie diela. Skrze jeho život môžeme pochopiť, že cesta s Kristom nie je ďalšou ťažkosťou na už dost ťažkom jarme našich životov. Nie je niečím, čo by urobilo ešte ťažším toto jarmo, ale je to niečo úplne odlišné, je to svetlo a sila, ktorá nám pomáha niesť toto jarmo. Ak človek nájde v sebe veľkú lásku, táto mu dáva akoby krídla a oveľa jednoduchšie znáša všetky ťažkosti života, pretože nesie v sebe toto veľké svetlo; toto je viera: byť milovaný Bohom a nechať sa milovať Bohom v Kristovi Ježišovi.

Otvorme okná našej duše, aby Božie svetlo mohlo vstúpiť, nezabúdajme na Boha, pretože práve v otvorení sa jeho svetlu nájdeme silu a radosť vykúpených.

Dnes som sa zriekol:

Úmysel pôstu: