

# Pôstná výzva 22

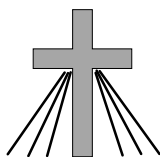
3. týždeň

## Ako na to?

1. Rozjímajte nad pripraveným textom na daný deň pôstu – sú to zamyslenia nad životom svätých, ktorí pre nás môžu byť vzorom nasledovania Krista, alebo pomocou, ako zmeniť naše životy.

2. Každý deň obdobia veľkého pôstu si zvolte jednu vec, ktorej sa v daný deň **zrieknite** a tento pôst obetujte na vami zvolený úmysel. Do papiera si môžete zapísať jednotlivé pôsty aj úmysly.

3. Ušetrené peniaze, ktoré by ste využili na kúpu alebo prevádzku danej veci, **darujte** na vami zvolený cieľ.



FARNOSŤ  
POVÝŠENIA SV. KRÍŽA  
SMIŽANY

SV. ANZELM Z CANTERBURY PONDELOK 14.3.

Benediktínsky mních s intenzívnym duchovným životom, neskôr arcibiskup v Cantenbury, vynikajúci vychovávateľ mládeže, teológ s mimoriadnou špekulatívnou schopnosťou, muž múdreho riadenia a nepoddajný obranca slobody Cirkvi; prechovával intenzívnu túžbu po hlbšom poznaní Božských tajomstiev, i keď si plne uvedomoval, že cesta hľadania Boha sa nikdy neskončí, aspoň nie na tejto zemi. Láska k pravde a trvalý smäd po Bohu, poznačili celý jeho život. Pre každého, kto chce hlbšie poznať pravdy viery, sú aj dnes mimoriadne užitočné jeho slová: „*Neusilujem sa, Pane, preniknúť tvoju hlbku, lebo s ňou ani len zďaleka nemôžem porovnávať svoj rozum; ale túžim aspoň do istej miery porozumieť tvojej pravde, v ktorú verí a ktorú miluje moje srdce. Neusilujem sa porozumieť, aby som veril, ale verím, aby som porozumel.*“

**Nech sú slová sv. Anzelma pre každého kresťana podnetom, aby ustavične hľadal čoraz užšie zjednotenie s Kristom – Cestou, Pravdou a Životom.**

Dnes som sa zriekol:

Úmysel pôstu:

SV. MARGARÉTA Z OINGT ŠTVRTOK 17.3.

Vstúpila do kartuziánskeho kláštora, bola veľmi vzdelaná a jej život je plný mystických zážitkov. Celý svoj život vnímala ako očistnú púť, ktorá má za cieľ úplné oddanie sa Kristovi. Kristus je pre ňu knihou, ktorú treba každý deň priam vryvať do vlastného srdca a do života – na prvom mieste Jeho spôsobosné utrpenie. Margaréta pozerala na Krista a vnímala ho ako zrkadlo, v ktorom sa odráža jej vlastné svedomie. A z tohto zrkadla vstúpilo do jej života svetlo: dovolila Kristovmu slovu a jeho životu vstúpiť do vlastného bytia a nechala sa nimi premeniť: jej svedomie bolo prežiarené, našlo správne kritériá i svetlo a očistilo sa. Práve toto potrebujeme aj my: nechať vstúpiť Kristove slová, Jeho život a svetlo do nášho svedomia, aby bolo prežiarené, aby pochopilo, čo je dobro a čo zlo – aby sa naše svedomie osvietilo a očistilo.

**Sv. Margaréta nás pozýva, aby sme sa každodenne zamysleli nad životom plným bolesti a lásky, nad životom Pána Ježiša. Tu je naša nádej, zmysel našej existencie.**

Dnes som sa zriekol:

Úmysel pôstu:

SV. JULIANA Z LIÈGE UTOROK 15.3.

Významne prispela k ustanoveniu sviatku Najsvätejšieho Kristovho Tela a Krvi. Vstúpila do rehole augustiniánok; okrem mimoriadnej inteligencie bolo možné si na Juliane všimnúť sklon ku kontemplácii, mala hlboký zmysel pre Kristovu prítomnosť. Ako šestnásťročná mala prvé zjavenie, ktoré sa následne viackrát opakovalo. Zjavenie hovorilo o chýbajúcom liturgickom sviatku, v ktorom by veriaci uctievaním Eucharistie mohli zintenzívniť svoju vieru, zdokonaľiť čnosti a odčiniť urážky voči Najsvätejšej Sviatosti. Juliana toto zjavenie tajila ďalších 20 rokov, trpezlivo sa modlila a kontemplovala, až sa napokon zdôverila ďalším osobám. Aj vďaka ich podpore sa návrh ustanoviť tento sviatok dostal až ku biskupovi z Liège, ktorý ho najprv zaviedol vo svojej diecéze, a neskôr v roku 1264 ho pápež Urban IV. ustanovil ako prikázaný sviatok pre celú Cirkev.

**Spomínajúc si na sv. Julianu, povzbudme sa aj my vo viere v skutočnú prítomnosť Krista v Eucharistii a pristupujme k tomuto Daru čo najčastejšie.**

Dnes som sa zriekol:

Úmysel pôstu:

SV. ANTON PADUÁNSKY PIATOK 18.3.

Sv. Anton bol okrem iného veľmi známym kazateľom. Vo svojich kázňach hovorí Anton o modlitbe ako o vzťahu lásky, ktorý vedie človeka k rozhovoru s Pánom a spôsobuje mu nevýslovnú radosť. Táto radosť sa postupne zmocňuje modliacej sa duše. Anton nám pripomína, že modlitba potrebuje atmosféru ticha, ktorá nie je totožná s odlúčením sa od vonkajšieho hluku, ale je vnútornou skúsenosťou vedúcou k odstráneniu roztržitosti vyvolanej duševnými starosťami a vytvára ticho v samotnej duši. Iba duša, ktorá sa modlí, môže v duchovnom živote uskutočniť pokroky. To bola obľúbená téma kázni sv. Antona, ktorý dobre poznal chyby ľudskej povahy, jej náklonnosť upadnúť do hriechu, a preto neprestajne nabáda bojovať proti žiadostivosti, sklonu k pýche a nečistote a pestovať čnosť chudoby, pokory, poslušnosti a čistoty.

**Nezabúdajme na modlitbu - rozhovor s Bohom, ktorý do našich životov prináša pokoj a radosť, a vďaka ktorému môžeme napredovať na duchovnej ceste vpred.**

Dnes som sa zriekol:

Úmysel pôstu:

SV. BERNARD Z CLAIRVAUX STREDA 16.3.

Mních cisterciánskeho rádu, bol zakladajúcim opátom kláštora Clairvaux. Za svojho života založil takmer 70 ďalších kláštorov. Jeho náuka má veľmi rozsiahly charakter; medzi 2 dôležité aspekty jeho náuky patrí Ježiš Kristus a najsvätejšia Mária, jeho Matka. V jednej z jeho homílií hovorí o Márii: „*V nebezpečenstvách, v úzkostiach, v neistotách, pomysli na Máriu, vyzývaj Máriu. Ona nech nikdy neopúšťa tvoje pery, nech nikdy neodchádza z tvojho srdca. A aby si získal pomoc jej modlitby, nikdy nezabudni na príklad jej života. Ak ju budeš nasledovať, nemôžeš odbočiť z cesty. Ak ju budeš prosiť, nemôžeš stratiť nádej. Ak budeš na ňu myslieť, nemôžeš sa zmyliť. Ak ňu ona podporiera, nespadneš. Ak ňu ona chráni, nemusíš sa báť. Ak ňu ona vedie, neunavíš sa. Ak ti je naklonená, dosiahneš cieľ...“*

**Panna Mária nás sprevádza na každej našej ceste. Prosme ju o pomoc a ochranu, aby sme boli vytrvalí aj na tejto ceste Pôstu.**

Dnes som sa zriekol:

Úmysel pôstu:

SV. JOZEF SOBOTA 19.3.

Evanjeliá nezaznamenávajú žiadne slová sv. Jozefa, vôbec žiadne, nikdy v nich neprehovoril. To neznamena, že bol zamknutý. Jozef svojim mlčaním potvrdzuje to, čo píše svätý Augustín: „*V tej miere, ako v nás rastie Božie slovo - Slovo, ktoré sa stalo človekom -, ubúda ľudských slov*“. Takto nás svojim mlčaním pozýva, aby sme urobili miesto pre prítomnosť Slova, ktoré sa stalo telom, pre Ježiša. Jozefovo mlčanie nie je nemotou, je to ticho plné načúvania, činorodé mlčanie, ticho, ktoré dáva vyniknúť jeho hlbokému vnútru. V skutočnosti Jozef spojil mlčanie s činmi. On nehovoril, ale konal a tak nám ukázal to, čo raz Ježiš povedal svojim učeníkom: „*Nie každý, kto mi hovorí: Pane, Pane, vojde do nebeského kráľovstva, ale iba ten, kto plní vôľu môjho Otca, ktorý je na nebesiach*“ (Mt 7,21).

**Učme sa od sv. Jozefa pestovať ticho, v ktorom môže vyniknúť Slovo – Ježiš Kristus, ticho vnútorného života, v ktorom nás Duch obnovuje, utešuje a robí lepšími.**

Dnes som sa zriekol:

Úmysel pôstu: